

МЕНЮ № 140 Ясли на 4 августа 2026г

7д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	140/3	4,17	4,69	30,01	179,4
	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,5
2 - ой ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
ОБЕД	Салат из моркови с сахаром	40	0,52	0,04	3,16	15,60
	Суп картофельный с пшенной крупой на курином бульоне	150	2,61	2,89	8,06	71,65
	Биточки рубленые из рыбы	50	6,1	3,88	7,34	89,0
	Картофель запеченный	120	3,26	7,07	25,31	182,4
	Компот из свежих яблок	150	0,12	0,12	20,91	85,95
	Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,85	69,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	150	4,35	3,75	6,3	76,0
	Булочка дорожная	35	2,73	4,9	18,25	126,7
	Макаронные изделия отварные с сыром	130	9,0	7,7	18,45	178,82
	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47,0
	Напиток шиповника	150/5	0,51	0,21	5,57	26,15
	ИТОГО		42,36	43,0	200,12	1367,98

М/Сестра В.М. Муртазина В.М.
Кладовщик С.И. Агафонова С.И.

МЕНЮ № 140 Сад на 4 августа 2026г

7д

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (1)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЗАВТРАК	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	180/3	5,35	5,41	38,57	225,0
	Кофейный напиток с молоком	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,68
2 - ой ЗАВТРАК	Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	42,85
ОБЕД	Салат из моркови с сахаром	60	0,78	0,06	4,74	23,4
	Суп картофельный с пшенной крупой на курин. бульоне	180/10	2,84	3,21	9,52	81,94
	Биточки рубленые из рыбы	80	9,76	6,21	11,74	142,4
	Картофель запеченный	140	3,8	8,25	29,53	212,8
	Компот из свежих яблок	180	0,14	0,14	25,09	103,14
	Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,84	89,19
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,5	7,56	92,0
	Булочка дорожная	50	3,39	6,98	26,07	181,0
	Макаронные изделия отварные с сыром	150	10,38	8,89	21,29	206,33
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,77	70,57
	Напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	6,68	31,38
	ИТОГО		53,07	51,99	249,04	1692,41

М/Сестра В.М. Муртазина В.М.
Кладовщик С.И. Агафонова С.И.